

عنوان مقاله:

رابطه سرمایه روانشناختی و سلامت روانی دبیران زن

محل انتشار:

پنجمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سیده رخساره علینژاد - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی

مهدی روزبهانی - استادیار دانشگاه آزاد بروجرد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه سرمایه روانشناختی و سلامت روانی دبیران زن دوره دوم متوسطه ناحیه دو شهر خرمآباد انجام شد. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی میباشد. جامعه آماری پژوهش را، کلیه دبیران زن دوره دوم متوسطه آموزش و پرورش ناحیه دو خرمآباد در سال تحصیلی 96-1395 تشکیل میدهند که تعداد کل آنها 385 نفر بوده است. تعداد 80 نفر با روش نمونه -گیری تصادفی ساده به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر 1979 و پرسشنامه سرمایه روانشناختی لوتانز 2007 استفاده شد. دادههای بدست آمده بوسیله نرمافزار آماری SPSS و با استفاده از آمارهای توصیفی و آزمونهای استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافتهها نشان داد که بین سرمایه روانشناختی با سلامت روانی دبیران زن دوره دوم متوسطه رابطه معکوس و نسبتا ضعیفی وجود دارد. با توجه به یافته های پژوهش، میتوان نتیجه گرفت که با تقویت سرمایه روانشناختی تا حدودی میتوان وضعیت سلامت روان دبیران را در این جامعه آماری بهبود بخشید.

کلمات کلیدی:

سرمایه روانشناختی، سلامت روان، دبیران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654468>

