

عنوان مقاله:

تبیین نشخوار فکری در افراد مبتلا به وسواس فکری-عملی براساس انعطاف پذیری شناختی و هیجان پذیری مثبت و منفی

محل انتشار:

پنجمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سپیده جلویز - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

هدف : تاکنون درمورد اختلال وسواس فکری عملی به عنوان جزئی از اختلالات اضطرابی پژوهش های بسیاری انجام شده است، اما این موضوع نیازمند پژوهش ها و توجه بیشتری است، از این رو پژوهش حاضر با هدف تبیین نشخوار فکری در افراد مبتلا به وسواس فکری-عملی براساس انعطاف پذیری شناختی و هیجان پذیری مثبت و منفی انجام گرفت. روش : پژوهش حاضر از نوع همبستگی - توصیفی بود. نمونه شامل 64 نفر 48 زن و 16 مرد مبتلا به وسواس فکری - عملی بودند که به روش نمونه گیری در دسترس از میان کلینیک های روانشناسی شهرستان ورامین انتخاب شدند. ابزار : به منظور جمع آوری داده ها ، پرسشنامه نشخوار فکری یوسفی ، پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی و پرسشنامه عواطف مثبت و منفی واتسون، کلارک و تلگان PANAS مورد استفاده قرار گرفت. جهت تحلیل داده ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری استفاده گردید. یافته ها : نتایج پژوهش نشان داد که بین انعطاف پذیری شناختی با نشخوار فکری رابطه وجود دارد. خرده مقیاس های ادراک گزینه های مختلف ، ادراک توجیه رفتار و خرده مقیاس ادراک کنترل پذیری با نشخوار فکری رابطه منفی معنادار داشت. عاطفه مثبت با نشخوار فکری رابطه منفی معنادار و عاطفه منفی با نشخوار فکری رابطه مثبت معنادار داشت. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که خرده مقیاس ادراک توجیه رفتار ، ادراک گزینه های مختلف و ادراک کنترل پذیری به ترتیب متغیرهای پیش بین نشخوار فکری بودند. سایر متغیرهای پیش بین قادر به تبیین نشخوار فکری نبودند.

کلمات کلیدی:

نشخوار فکری، انعطاف پذیری شناختی ، هیجان پذیری مثبت، هیجان پذیری منفی، وسواس فکری - عملی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654502>

