

عنوان مقاله:

چشم اندازی نظری به روابط سرمایه اجتماعی و سلامت روانی

محل انتشار:

پنجمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

موسی سعادت - دانشجوی دکتری جامعه شناسی مسایل اجتماعی دانشگاه کاشان

زهره خضری کلاته - دانشجوی دکتری جامعه شناسی اقتصادی و توسعه دانشگاه فردوسی مشهد

حسن منتظری خوش - دانشجوی دکتری جامعه شناسی مسایل اجتماعی دانشگاه کاشان

خلاصه مقاله:

وجود یک جامعه سالم از نظر بهداشت روانی، منوط به سلامت اجزای کوچکتر آن جامعه، مانند اجتماعات کوچک و خانواده های موجود در آن جامعه است. در این میان، از حدود یک دهه پیش برخی صاحب نظران ویژگی های اجتماعی از قبیل همبستگی اجتماعی، اعتماد، حمایت اجتماعی، روابط اجتماعی و... را تحت عنوان سرمایه اجتماعی مطرح کردند که باسلامتی افراد در ارتباط می باشد. مطالعات تجربی متعددی در غرب به بررسی رابطه سرمایه اجتماعی و سلامتی پرداخته اند. یک شبکه اجتماعی برای فرد حمایت عاطفی، ابزاری، اطلاعاتی فراهم می نماید و از آن طریق در تنظیم فعالیت های وی و کنترل رفتارهای مرتبط با سلامتی از قبیل خشونت های خانگی، مصرف مشروبات الکلی، استعمال دخانیات و ... نقش بازی می کند. بنابراین رفتارهای مرتبط با سلامتی و سرمایه اجتماعی با هم رابطه درونی دارند. سرمایه مذکور، به عنوان سپری در مقابل حوادث و رویدادهای فشارزای زندگی عمل می کند و شخص را در مقابل پیامدهای ناگوار مصون می دارد، به طوری که فقدان آن می تواند برای شخص اضطراب آور باشد و در این صورت زمینه برای بروز وقوع رویدادهایی همچون اختلالات روانی، با استرس و اضطراب گریز ناپذیر خواهد بود. بر این اساس، در پژوهش حاضر نیز با دیدگاهی نظری به رابطه بین سرمایه اجتماعی و سلامت روانی پرداخته شده است.

کلمات کلیدی:

سرمایه اجتماعی، اعتماد اجتماعی، حمایت اجتماعی، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654505>

