

عنوان مقاله:

آموزش مهارت های ارتباطی رویکرد خانواده و تاثیر آن بر ارتقاء عملکرد زناشویی

محل انتشار:

پنجمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

مهری رستم نژاد - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آیت الله امینی گروه روانشناسی.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی گروه آموزش مهارت های ارتباطی با رویکرد خانواده بر ارتقاء عملکرد زناشویی زوجین بود. تحقیق انجام شده از نوع طرح نیمه آزمایشی پیش آزمون پس آزمون باگروه کنترل می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زوج هایی بود که به دلیل بدکارکردی های جنسی به کلینیک درمانی شهرستان آمل در سال 1395 مراجعه نمودند. نمونه پژوهش در بین 40 زوج انتخاب شده به صورت تصادفی که به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شده اند که هر کدام از آنها شامل 20 زوج می باشند. ابزار جمع آوری اطلاعات در این پژوهش شامل مقیاس عملکرد جنسی زناشویی 60 سیوالی بود. برنامه مداخلاتی نیز برنامه ی مداخلاتی خانواده درمانی مبتنی بر بدکارکردی جنسی بود که آموزش ها طی 10 جلسه (هر هفته دو جلسه) و هر جلسه به مدت 90 دقیقه با زوجین به صورت گروهی انجام گرفت، افراد گروه کنترل در طی دوره ی مداخله نیز هیچگونه درمان و یا آموزشی را دریافت نداشت و صرفاً در لیست انتظار برای دریافت خدمات روانشناختی و مشاوره قرار داده شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روشهای آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. داده های به دست آمده با استفاده از روش آماری کوواریانس و با استفاده از نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاصل از تحقیق حاضر نشان داد که نمره عملکرد زناشویی گروه آزمایش در پس‌آزمون در مقایسه با گروه کنترل و پیش‌آزمون به طور معناداری افزایش پیدا کرده است.

کلمات کلیدی:

اثربخشی آموزش مهارت‌ها مبتنی بر خانواده، کارکرد زناشویی و زوجین شهر آمل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654607>

