

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه میان احساس تنهایی و افسردگی با توجه به نقش اعتیاد به اینترنت

## محل انتشار:

سومین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

بنفشه رجبی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد الکترونیکی، گروه روانشناسی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

امروزه اینترنت یک عامل کلیدی برای انجام کارها در بیشتر حوزه ها برای همگان است؛ علی رغم تمام ویژگی های برتری که اینترنت دارد، با این حال نگرانی های جدیدی درخصوص استفاده از آن و تاثیراتی که این تکنولوژی بر جسم و روح و روان انسان می گذارد وجود دارد. کاربران در پی استفاده روز افزون از اینترنت و زندگی در فضای مجازی به مدت طولانی، نوعی وابستگی کاذب نیز به آن می یابند که دیگر رهایی از آن امری دشوار است. درواقع همین وابستگی افراط آمیز موضوع اصلی این مقاله است. اعتیاد به اینترنت که نوعی وابستگی بیش از اندازه و غیر معمول به آن است، دلایلی دارد که دراین مقاله سعی خواهد شد از منظر اجتماعی و روان شناسی نیز بررسی شود. بی شک قدم گذاردن در دنیای مجازی بی خطر نبوده و پیامدهایی را برای فرد به همراه دارد. اعتیاد به اینترنت یکی از این آسیب هاست. اعتیاد با یک نیاز آغاز می شود، بی شک اعتیاد اینترنتی نیز در پی تامین بیش از حد یک یا چندین نیاز برای فرد کاربر به وجود می آید و مسیله اصلی این مقاله نیز، بررسی این نیازها می باشد. پدیده اعتیاد به اینترنت مدتی است که در کشورهای توسعه یافته به عنوان یکی از پیامدهای توسعه روز افزون شبکه ارتباطات الکترونیکی مطرح شده و کارکردهای بسیاری برای فرد، خانواده و جامعه به همراه داشته است. امروزه احساس تنهایی و افسردگی، به یکی از مهمترین مسایل مورد مطالعه روانشناسان، روانپزشکان و متخصصان علوم رفتاری تبدیل شده است. احساس تنهایی افراد درگیر را با احساس خلاء، غمگینی و بی تعلقی مواجه می شوند و به شیوه های مختلف بر تعاملات اجتماعی با دیگران، نحوه زندگی و سلامت جسمانی و روانی تاثیر می گذارد. مقاله حاضر با هدف مطالعه رابطه میان احساس تنهایی و افسردگی با توجه به نقش اعتیاد به اینترنت به عنوان یکی از مسایل اجتماعی در عصر ارتباطات می پردازد. آن چه در پایان این مقاله یافت شد این است که اینترنت به عنوان رسانه ای قوی و تکنولوژی چند رسانه ای، اکثر نیازهای بنیادین بشر را تامین می کند و همین مساله موجب کشش آن ها برای تامین نیازهایشان به دنیای مجازی است تا حدی که این وابستگی تبدیل به اعتیاد آن ها به این محیط می شود

## کلمات کلیدی:

احساس تنهایی، افسردگی، اعتیاد به اینترنت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654713>

