

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های سخت رویی بر تاب آوری و فرسودگی شغلی پرستاران اورژانس بیمارستان بوعلی سینا استان قزوین

محل انتشار:

سومین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مهدیه صادقیور خارکنی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی قزوین

علی نیک یار - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی قزوین

پیمان نامدار - متخصص طب اورژانس و استادیار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

محمد تقی پور - دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی آموزش مهارت های سخت رویی بر تاب آوری و فرسودگی شغلی پرستاران اورژانس بیمارستان بوعلی سینا استان قزوین در سال 1395 بود. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه پرستاران بخش اورژانس بیمارستان بوعلی سینا استان قزوین بودند. نمونه آماری مورد نیاز این پژوهش به صورت خوشه ای تک مرحله ای 40 نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (20 نفر) و گروه کنترل (20 نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش 12 جلسه تحت آموزش مهارت های سخت رویی هر جلسه 90 دقیقه قرار گرفتند و گروه گواه در طول این مدت در انتظار درمان ماندند. روش جمع آوری داده ها بر اساس پرسشنامه استاندارد تاب آوری کانر و دیویدسون 2003 و پرسشنامه استاندارد فرسودگی شغلی مسلسل و جکسون 1993 انجام گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه ها از طریق نرم افزار SPSS19 در دو بخش توصیفی و استنباطی (آزمون t و تحلیل کوواریانس) انجام پذیرفت. نتایج آزمون t نشان داد میزان فرسودگی شغلی در پرستاران بخش اورژانس بر اساس، تاهل، شرایط و سن تفاوت معناداری $p < 0/001$ دارد. همچنین نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش مهارت های سخت رویی منجر به افزایش تاب آوری $p < 0/001$ و منجر به کاهش فرسودگی شغلی $p < 0/001$ در پرستاران بخش اورژانس شده است و این بدان معنی است که آموزش مهارت های سخت رویی بر تاب آوری و فرسودگی شغلی پرستاران بخش اورژانس تاثیر معناداری داشته است $p < 0/001$. بنابراین با توجه به شرایط استرس زای شغل پرستاران بخش اورژانس، مداخله های روان شناختی با هدف افزایش تاب آوری می تواند فرسودگی شغلی آنها را کاهش داده و رضایت شغلی و بهبود کیفیت خدمات حاصل گردد.

کلمات کلیدی:

مهارت های سخت رویی، تاب آوری، فرسودگی شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654796>

