

عنوان مقاله:

بررسی رابطه شادکامی و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در کاهش رفتارهای پر خطر دانشجویان دانشگاه پیام نور زاهدان

محل انتشار:

سومین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

حمزه چپانی گرگیج - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

مهديه آدروم - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

مریم اوکاتی - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

فاطمه سرگزی - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه شادکامی و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در کاهش رفتارهای پر خطر دانشجویان دانشگاه پیام نور زاهدان انجام گرفته است. روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بوده است که به لحاظ هدف در دسته کاربردی قرار می گیرد. جامعه مورد مطالعه، دانشجویان دانشگاه پیام نور زاهدان به تعداد 6500 نفر در سال تحصیلی 1393-94 مشغول به تحصیل می باشند. و از بین آنها دانشجویان رشته های روان شناسی و علوم تربیتی گرایش مدیریت آموزشی و پیش دبستانی می باشند. نمونه آماری تعداد 100 نفر (40 نفر روان شناسی، 30 نفر علوم تربیتی گرایش مدیریت آموزشی، 30 نفر علوم تربیتی گرایش پیش دبستانی) به عنوان نمونه برآورد شده است. نمونه ها از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شده است. ابزار گردآوری اطلاعات دارای سه پرسشنامه استاندارد سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت والکر، شادکامی و رفتارهای پر خطر می باشند. یافته های پژوهش حاکی از آن است که بین شادکامی و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت رابطه مستقیم و معناداری وجود ندارد بین شادکامی و کاهش رفتارهای پرخطر رابطه مستقیم و معناداری وجود ندارد. بین رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و کاهش رفتارهای پرخطر رابطه مستقیم و معناداری وجود ندارد. شادکامی پیش بین معنی داری برای کاهش رفتارهای پرخطر نمی باشد و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت پیش بین معنی داری برای کاهش رفتارهای پرخطر نمی باشد.

کلمات کلیدی:

شادکامی، رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، کاهش رفتارهای پرخطر، دانشجویان دانشگاه پیام نور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/654830>

