

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط مصرف میوه و سبزی جات با نمایه توده بدنی در تبریز 1395

محل انتشار:

سومین همایش ملی مدیریت بحران، ایمنی، بهداشت، محیط زیست و توسعه پایدار (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محبوبه خلیفه ای - کارشناس مسئول بهبود تغذیه مرکز بهداشت تبریز

نسرین امیری - کارشناس تغذیه مرکز بهداشت تبریز

سحر علیزاده - کارشناس تغذیه مرکز بهداشت تبریز

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف : مصرف منظم و روزانه میوه و سبزی جات در کمک به سوخت و ساز بدن، تنظیم کلسترول موثر است. روش کار: اطلاعات با پرسشگری وتن سنجی روی 313 فرد مراجعه کننده به مراکز سلامت تکمیل تجزیه وتحلیل گردید نتایج: مابین مصرف زیاد میوه وسبزی ومیزان نمایه توده بدن ارتباط معکوس و بینسواد و میزان مصرف میوه وسبزی ارتباط مثبت وجودداشت. بحث:با توجه به مصرف روزانه پایین وناکافی میوه وسبزی جات ، لزوم اهمیت افزایش آرایه آموزشها به منظور اصلاح الگوی مصرف میوه وسبزی جات در جامعه روشن میشود

کلمات کلیدی:

میوه، سبزی، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/655932>

