

عنوان مقاله:

بررسی و مدیریت خشونت جوامع منطقه و جهان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

فاطمه اسدی - فوق لیسانس رشته فقه و اصول، دبیر آموزش و پرورش ناحیه ۲ استان همدان

خلاصه مقاله:

خشونت یکی از هیجان های پیچیده انسان و واکنشی متداول نسبت به ناکامی و بدرفتاری است. همه ما در طول زندگی با موقعیت های خشونت برانگیز روبه رو شده ایم. اشکال خشونت این است که اگرچه بخشی از زندگی است؛ ولی ما را از رسیدن به اهداف خود بازمی دارد و علت این که افراد درباره خشم دچار تعارض و تضاد هستند، همین نکته است. از یک طرف خشونت پاسخ طبیعی انسان است و از طرف دیگر می تواند روابط بین فردی را مختل کند و ما را از رسیدن به اهداف باز دارد. در حقیقت خشونت هیجان شایعی است که بیشتر نسبت به دوستان و نزدیکانی که نتوانسته اند انتظارات و خواسته های ما را برآورده سازند، تجربه می شود. هیجان هایی که بیشتر با خشم همراه است عبارتند از: عصبانیت، خشونت، خصومت، کینه توزی، غضب، تنفر، تحریک، حسادت، رنجش، غرض ورزی، تحقیر و ناراحتی. بیشتر افراد، ابراز خشونت خود را حالتی ناخوشایند می دانند. بیشترین واکنش افراد به ابراز خشونت خود عبارت است از احساس تحریک پذیری، خصومت، عصبانیت، افسردگی، ناراحتی و غمگینی، احساس شرمندگی و گناه، احساس آرامش، رضایت و خشنودی. احساس خوشحالی، سرحالی، احساس پیروزمندی، اعتماد و تسلط از سوی دیگر خشونت مضراتی همانند استرس، ناراحتی های بدنی، احساس درماندگی، تنهایی و انزوا دارد.

کلمات کلیدی:

خشونت، عصبانیت، خصومت، تحقیر، حسادت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/656187>

