

عنوان مقاله:

مقایسه میزان تغییرات فلکشن زانو حین حرکات فرود و تغییر جهت ناگهانی در بازیکنان فوتبال

محل انتشار:

سومین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

عارف کلانتری فخرآباد - دانشجوی کارشناسی ارشد حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزش دانشگاه شهید باهنر کرمان

عبدالحمید دانشجو - استادیار دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان

محمدتقی امیری خراسانی - دانشیار دانشکده علوم ورزشی دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر، مقایسه میزان تغییرات فلکشن زانو بعنوان یک ریسک فاکتور خطرزای آسیب رباط صلیبی قدامی حین حرکات فرود و تغییر جهت ناگهانی در بین بازیکنان فوتبال بود. جامعه آماری شامل 150 بازیکن مرد فوتبال بود که از میان آنها، 20 بازیکن (میانگین $\pm$ انحراف استاندارد؛ سن $20/50 \pm 2/11$ سال، قد $179/5 \pm 6/60$ سانتی متر و جرم $74/45 \pm 6/90$ کیلوگرم) به صورت هدفمند و در دسترس انتخاب شدند. زاویه خم شدن زانو در هنگام حرکت فرود بعد از سرزدن و حرکت برشی در زاویه 45 درجه بررسی شد. پس از نصب مارکرها، حرکات فرود توسط سیستم 3 بعدی آنالیز حرکت با 6 دوربین، ساخت کشور آمریکا، ثبت شده و توسط نرم افزارهای کورتکس و اکسل آنالیز شد. به منظور مقایسه زوایاییدست آمده از آزمون آماری تی زوجی استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد زوایه خم شدن مفصل زانو حین حرکات برش و فرود در بازیکنان فوتبال به طور معناداری با هم تفاوت دارد ($P < 0/05$). این نتایج نشان داد که الگوهای خطرزای آسیب رباط صلیبی قدامی در حرکات برشی بیشتر بروز می کند و در نتیجه خطر بروز آسیب رباط صلیبی قدامی در حرکت برش بیشتر از حرکت فرود است. با توجه به نتایج تحقیق، ورزشکاران بایستی حرکات پرخطر برشی را با تکنیک صحیح اجرا کنند و مربیان تیم ها نیز باید آموزش صحیح این تکنیک ها را در برنامه های تمرینی بگنجانند.

کلمات کلیدی:

کینماتیک، بیومکانیک، رباط صلیبی قدامی، ریسک فاکتور، آسیب زانو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/657470>

