

عنوان مقاله:

تاثیر ورزش بوچیا در سلامت روان و جسم معلولین جسمی و حرکتی

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین در مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

فریده نریمانی - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تاکستان، علوم انسانی، گروه روان شناسی تاکستان، ایران

راضیه زارع - استاد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تاکستان، علوم انسانی، گروه روان شناسی تاکستان، ایران

خلاصه مقاله:

زمانی که خانواده ای با فرزند فلج مغزی و یا ناتوانی جسمی دیگری مواجه می شود، دست نیافتنی ترین فکری که به ذهن ایشان خطور می کند این است که این کودک روزی بتواند ورزش کند. معمولا خانواده پس از اطلاع از ناتوانی فرزند خود روزهای پرمشغله ای را سپری می نماید و باید جلسات درمانی متعددی را تجربه کند. این فرایند درمان می تواند در محیط های مختلفی همچون استخر و سالن های ورزشی تکمیل گردد. زیرا رشد؛ یک فرایند ذهنی، جسمی، اجتماعی و عاطفی است که تمامی این عوامل تحت تاثیر ظرفیت های درونی فرد و محیطی سالم و قدرتمند قرار می گیرد. تحقیقات مختلفی نشان داده است که تمرینات ورزشی قسمت های مختلف دستگاه عصبی را پیشرفت می دهد که در نتیجه بر روی جریان ادراکی مثل بینایی، شنوایی و حرکتی اثر مثبتی دارد. ایجاد تسهیلات رشد و نمو همه جانبه از وظایف تیم ها و مراکز توانبخشی است و بهتر است که تمامی کودکان مهارت های حرکتی را در فضاهای اجتماعی تمرین کنند. ورزش بوچیا یکی از فعالیت هایی است که این فرصت را برای کودکان معلول جسمی فراهم آورده است. بوچیا ورزشی است که برای معلولان جسمی- حرکتی با پایین ترین سطح توانایی طراحی شده است. کلیه معلولان دچار فلج مغزی (CP) شدید، بیماری های عصبی- عضلانی شدید (مانند افراد دچار میوپاتی، نورویاتی و ...) و یا افراد دچار ضایعات نخاعی (از ناحیه گردن) دارای کلاس پزشکی این رشته محسوب می شوند و می توانند بوچیا به صورت قانونی و جدی دنبال کنند.

کلمات کلیدی:

ورزش بوچیا، سلامت روان و جسم در معلولین جسمی- حرکتی، معلولیت، معلولین جسمی و حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/658818>

