

عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای مقابله با استرس در زنان کارمند و خانه دار

محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین در مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

بتول جمشیدی - کارشناس ارشد روانشناس بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان

مهشید تجربه کار - استادیار، روانشناسی تربیتی، دانشگاه شهید باهنر کرمان

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، مقایسه راهبردهای مقابله با استرس در زنان کارمند و خانه دار بود. جامعه آماری این پژوهش زنان خانه دار و کارمند شهر کرمان بود که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد 50 نفر در هر گروه به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای جمعآوری اطلاعات از پرسشنامه راهبردهای مقابله با استرس لازاروس و فولکمن (1989) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده های تحقیق با نرم افزار SPSS20 در دو سطح آمار توصیفی و استنباطی صورت گرفته است. یافته ها نشان داد که بین راهبردهای مقابله با استرس در زنان کارمند و خانه دار تفاوت معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله با استرس، زنان کارمند، زنان خانه دار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/658952>

