

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر طرح واره درمانی بر کاهش افسردگی و افزایش جرات ورزی معتادان

## محل انتشار:

کنفرانس ملی پژوهش های نوین در مدیریت، اقتصاد و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

سحر کوهستانی پاریزی - کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر طرح واره درمانی بر کاهش افسردگی و افزایش جرات ورزی معتادان شهر کرمان انجام گردیده است. روش تحقیق نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بوده و جامعه آماری کلیه معتادان مراجعه کننده به یک مرکز ترک اعتیاد در شهر کرمان در سال 1395 که شامل 220 نفر بودند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، تعداد 24 نفر که در پرسشنامه های 21 سوالی افسردگی بک (1996) نمرات بالا و در پرسشنامه جرات ورزی گمبریل و ریچی (1975) نمرات پایینی را داشتند، انتخاب گردیده و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. گروه آزمایش 8 جلسه 60 دقیقه ای درمان مبتنی بر طرح واره درمانی را دریافت ولی گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نکردند. پس از جمع آوری داده ها، یافته اهی به دست آمده از تحلیل کوواریانس نشان داد که میانگین نمرات افسردگی در پس آزمون گروه آزمایش به طور معناداری از میانگین نمرات پس آزمون در گروه کنترل پایین تر و میانگین نمرات جرات ورزی گروه آزمایش از گروه کنترل بالاتر است. بر اساس یافته های این تحقیق می توان گفت درمان مبتنی بر طرح واره درمانی کاهش افسردگی و افزایش جرات ورزی معتادان موثر است.

## کلمات کلیدی:

طرح واره درمانی، افسردگی، جرات ورزی، معتاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/659200>

