

عنوان مقاله:

بررسی مفهوم توکل بر خدا و اثرات آن بر سلامت روانی افراد

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی مطالعات اجتماعی فرهنگی و پژوهش دینی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

اسما زحمتکش - کارشناسی ارشد سنجش و اندازه گیری دانشگاه علامه طباطبایی

منصوره السادات هاشمی - کارشناسی ارشد برنامه ریزی آموزشی، دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

از آنجایی که سلامت روان یکی از مهم ترین منابع زندگی بشر است و در کیفیت زندگی فرد و پیشبرد اهداف جامعه موثر می باشد، مطالعه عوامل موثر بر سلامت روانی افراد ضروری است با مراجعه به متون دینی که اصیل ترین مرجع تشخیص و درمان مشکلات روانی می باشند، توکل بر خداوند یکی از روش های درمانی مفید بیماری های روانی در نظر گرفته شده است در این پژوهش با استفاده از روش کتابخانه ای به مطالعه توصیفی - تحلیلی مفهوم توکل و اثرات آن بر سلامت روانی افراد پرداخته شده است توکل عبارت است از رابطه ای که فرد با خداوند دارد و این ارتباط براساس اعتمادی است که انسان به قدرت، حکمت و رافت خداوند دارد فرد متوکل ضمن استفاده از اسباب امور، توفیق رسیدن به نتیجه را مشروط به خواست خداوند می داند او در رسیدن به نتیجه، به خداوند تکیه دارد و مطمئن است که خداوند او را در رسیدن به مطلوب یاری خواهد کرد. برخی از آثار روانی توکل که در این پژوهش به آن ها اشاره شده است، عبارتند از: افزایش اراده، سازگاری اجتماعی، تفکر سازنده، آرامش، نیرومندی، شجاعت، عزت نفس و کاهش اضطراب، افسردگی، فوبی و وسواس

کلمات کلیدی:

توکل، خداوند، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/659706>

