

عنوان مقاله:

رابطه رضایت زناشویی و بهزیستی ذهنی با سلامت روان در مردان

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در روانشناسی و علوم تربیتی، حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

منا صبیح زاده - گروه روانشناسی، پردیس علوم و تحقیقات خوزستان، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران & گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

فاطمه سادات مرعشیان - گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه رضایت زناشویی و بهزیستی ذهنی با سلامت روان در نمونه های از مردان انجام شد. پژوهش حاضر همبستگی بود. 230 نفر از مردان شاغل در تاسیسات دریایی شهر آبادان به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و به پرسشنامه های رضایت زناشویی، بهزیستی ذهنی و سلامت روان SCL-25 استفاده شد. به منظور تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج نشان داد که سلامت روان با رضایت زناشویی ($r = 0.714^{**}$) و بهزیستی ذهنی ($r = 0.340^{**}$) همبستگی مثبت و معنادار دارد. نتایج تحلیل رگرسیون گام-به گام نشان داد که به ترتیب متغیرهای رضایت زناشویی و بهزیستی ذهنی 54 / 0 از واریانس سلامت روان را در مردان پیش بینی میکنند. بر این اساس میتوان اینگونه نتیجه گرفت که رضایت زناشویی و بهزیستی ذهنی از جمله عوامل موثر بر سلامت روان افراد میباشد

کلمات کلیدی:

سلامت روان، بهزیستی ذهنی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/660173>

