

عنوان مقاله:

مقایسه شادکامی زنان ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

محل انتشار:

کنگره بین المللی بهداشت روان و علوم روانشناختی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

رباب جلیز - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، ایران

آیت الله فتحی - استادیار پژوهشی پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه شادکامی در زنان ورزشکار و زنان غیرورزشکار دانشگاه آزاد واحد تبریز انجام شد. روش پژوهش حاضر به صورت علی - مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد می باشند که براساس آمار اخذ شده حدود یازده هزار نفر بود. با استفاده از جدول مورگان تعداد 150 دانشجوی دختر غیرورزشکار و تعداد 150 دانشجوی دختر ورزشکار به روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش حاضر پرسشنامه شادکامی آکسفورد بود. از آمار توصیفی در قالب جداول و نمودار برای مشخص نمودن فراوانی، درصد، میانگین استفاده خواهد شد و از آمار استنباطیابندا برای مشخص کردن نرمال بودن داده ها از آزمون کولموگروفی - اسمیرنوف استفاده می گردد در قسمت آمار استنباطی نیز از تجزیه و تحلیل واریانس چندمتغیره و تک متغیره استفاده خواهد شد. نتایج آزمون تی مستقل شادکامی در گروه ورزشکار و غیر ورزشکار نشان می دهد که شادکامی افراد در گروه ورزشکار و غیرورزشکار متفاوت است. به نحوی که میانگین شادکامی در گروه غیر ورزشکار بالاتر از گروه ورزشکار می باشد.

کلمات کلیدی:

سازگاری اجتماعی، سرمایه روانشناختی، شادی، ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/661145>

