

عنوان مقاله:

تعیین اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر فرسودگی روانی همسران بیماران اسکیزوفرنی

محل انتشار:

کنگره بین المللی بهداشت روان و علوم روانشناختی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

رسول عالی پور - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد بندرعباس

طاهره کیانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد نجف آباد

خلاصه مقاله:

هدف: تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر فرسودگی روانی همسران بیماران اسکیزوفرنیا. روش: آزمودنی ها بر اساس ملاک ورود به صورت نمونه در دسترس تعداد 50 نفر از همسران بیماران مرد اسکیزوفرنیا انتخاب شدند و بعد از سنجش اضطراب با استفاده از پرسشنامه بار روانی زاریت ، 30 نفر که نمره فرسودگی روانی آنها بالاتر از 44 بود انتخاب و به روش تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (هر گروه 15 نفر) قرار گرفتند. سپس مداخله آزمایشی و (درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد) صرفا برای گروه آزمایش اجرا شد. گروه آزمایش در 8 جلسه 90 دقیقه ای، هفته ای یک جلسه به صورت گروهی توسط محقق تحت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند. برای گروه گواه مداخله ای صورت نگرفت در مرحله پس آزمون بار دیگر هردو گروه از نظر میزان فرسودگی روانی مجددا مورد سنجش قرار گرفتند. و دو ماه بعد نیز هر دو گروه با آزمون فرسودگی روانی به منظور پیگیری و پایداری تاثیر مداخله درمانی مجددا آزمون شدند. یافته ها: بر اساس نتایج بدست آمده تفاوت میانگین نمرات اضطراب دو گروه آزمایش و گواه در مرحله پس آزمون پیگیری معنادار بود ($P < 0/05$). نتیجه: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش فرسودگی روانی همسران بیماران مرد اسکیزوفرنیا موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، فرسودگی روانی، همسران بیماران اسکیزوفرنیا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/661148>

