

عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله شناختی - رفتاری مدیریت استرس بر سلامت عمومی و میزان تحمل ابهام در بیماران قلبی

محل انتشار:

کنگره بین المللی بهداشت روان و علوم روانشناختی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

غلام رضا ثناگوی محرر - گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران، زاهدان

مهديه سلطانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

مهدی هاشمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

روح الله نوروزی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

هدف اساسی پژوهش حاضر، بررسی اثر بخشی مداخله شناختی - رفتاری مدیریت استرس بر سلامت عمومی و میزان تحمل ابهام بیماران قلبی بود تعداد 30 بیمار قلبی به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شده ، به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و شاهد (15 نفر) قرار گرفتند. مداخله شناختی - رفتاری مدیریت استرس طی 8 جلسه هفتگی بر گروه آزمایش انجام شد . پرسش نامه 12 سوالی سلامت عمومی (GHQ-12) و مقیاس تحمل ابهام در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون توسط اعضای دو گروه تکمیل شد . نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که میانگین نمره پس آزمون سلامت عمومی و مقیاس تحمل ابهام گروه آزمایش نسبت به گروه شاهد کاهش معنی داری داشته است ($P < 0/05$). نتایج این پژوهش نشان داد که مداخله شناختی - رفتاری مدیریت استرس می تواند به عنوان یک روش مداخله ای مفید ، برای بیماران قلبی به کار رود.

کلمات کلیدی:

بیماری های قلبی ، استرس ، مدیریت استرس ، شناختی - رفتاری ، سلامت عمومی ، میزان تحمل ابهام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/661194>

