

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش دلگرمی بر بهزیستی روانشناختی و تنظیم هیجان زنان سرپرست خانوار

محل انتشار:

کنگره بین المللی بهداشت روان و علوم روانشناختی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

غلام رضا ثناگوی محرر - گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران، زاهدان

بهنام مهنانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

فاطمه رحمانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

سیمین سرگلزایی جوان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

هدف اساسی پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی آموزش دلگرمی بر بهزیستی روانشناختی و تنظیم هیجان زنان سرپرست خانوار میباشد. به این منظور نمونه ای به حجم 40 نفر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند که به دو گروه گواه و آزمایش تقسیم شدند و گروه آزمایش تحت جلسات آموزشی قرار گرفتند و برای گردآوری داده ها از پرسشنامه ی بهزیستی روانشناختی و تنظیم هیجان استفاده شد. به منظور تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس استفاده شد. تحلیل کواریانس نشان داد که آموزش دلگرمی بر بهزیستی روانشناختی و تنظیم هیجان زنان سرپرست خانوار تاثیر مثبت معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

آموزش دلگرمی، بهزیستی روانشناختی و تنظیم هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/661195>

