

عنوان مقاله:

ارزیابی سطح تعارضات زناشویی و بی ثباتی ازدواج-احتمال طلاق در زوجین ناسازگار شهر رشت متأثر از آموزش مهارت های زندگی زناشویی

محل انتشار:

کنگره بین المللی بهداشت روان و علوم روانشناختی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مژگان عارفی - دکترای تخصصی روانشناسی تربیتی، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان

مریم آذرافروز - کارشناسی ارشد مامایی-بهداشت مادر و کودک، دانشگاه شیراز، مرکز بهورزی شیراز

فاطمه طوفانی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

خانواده بعنوان یک سیستم اجتماعی که مستقیماً با یک زندگی زناشویی و ویژگی های مربوط به آن در ارتباط است، شامل گروهی از افراد می باشد که از طریق ازدواج، تولید مثل و پرورش فرزندان باهم زندگی میکنند. این سیستم و سازمان اجتماعی در طول تاریخ، نقش حیاتی برای رشد و پیشرفت و اجتماعی شدن نوع انسان ایفا کرده است. فراگیری و استفاده از مهارت های زندگی زناشویی از عوامل مهم افزایش رضایت زناشویی در میان زوجین می باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی زناشویی بر کاهش تعارضات زناشویی و بی ثباتی ازدواج-احتمال طلاق در زوجین ناسازگار شهر رشت می باشد. روش پژوهش حاضر، آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه پژوهش حاضر شامل کلیه زوجینی می باشد که دارای ناسازگاری زناشویی می باشند. جهت جمع آوری نمونه ها، ابتدا با استفاده از شیوه نمونه گیری در دسترس، در سطح شهر اطلاع رسانی شد و پس از ثبت نام زوجین واجد شرایط در سال 1395، جمع آوری شدند همچنین از بین کلیه زوجینی که به مراکز بهداشت روان شهر رشت به علت ناسازگاری زناشویی مراجعه نموده اند تعدادی انتخاب گردید که در نهایت از این میان 40 نفر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه 20 نفره قرار گرفتند و در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون به پرسشنامه تعارضات زناشویی و شاخص بی ثباتی ازدواج-احتمال طلاق پاسخ دادند. گروه آموزش مهارت های ارتباطی را به مدت 10 جلسه 1/5 ساعته مورد آموزش مهارت های ارتباطی دریافت نمودند. داده های جمع آوری شده با استفاده از آزمون کوواریانس و نرم افزار SPSS تحلیل شدند. تحلیل داده هان نشان داد که بین گروه کنترل و آزمایش در مرحله پس آزمون در تعارضات زناشویی و بی ثباتی ازدواج-احتمال طلاق تفاوت معناداری وجود دارد. بدین ترتیب می توان نتیجه گرفت که آموزش مهارت های زندگی زناشویی بر کاهش تعارضات زناشویی بی ثباتی ازدواج-احتمال طلاق در زوجین ناسازگار تأثیر دارد.

کلمات کلیدی:

تعارضات زناشویی، بی ثباتی ازدواج، احتمال طلاق، رشت، SPSS، مهارت های زندگی، زوجین ناسازگار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/661218>

