

عنوان مقاله:

رابطه ی بین جهت گیری مذهبی با محوریت عفاف و حجاب و سلامت روان زنان

محل انتشار:

همایش ملی عفاف، حجاب و سبک زندگی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حمیده صمدی - کارشناس سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی مشهد

سکینه صمدی - کارمند دانشگاه علوم پزشکی مشهد

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه سلامت روان یکی از شاخص های توسعه یافتگی کشورها و یکی از جنبه های مفهوم کلی سلامت و باورهای مذهبی یکی از مولفه های تاثیرگذار بر سلامت روان به شمار می آید. باوجود این جهت گیری مذهبی درونی و بیرونی، می تواند تاثیرات متفاوتی بر زندگی افراد داشته باشد. به همین منظور هدف پژوهش حاضر تعیین همبستگی جهت گیری مذهبی با سلامت روان زنان مراجعه کننده به واحد سلامت روان مرکز بهداشت مشهد می باشد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع توصیفی بود که به روش همبستگی انجام شد. جامعه ی آماری مورد مطالعه شامل کلیه ی زنان مراجعه کننده به واحد سلامت روان مرکز بهداشت تامن مشهد در سال 1395 که 180 نفر به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. برای انتخاب حجم نمونه از روش تصادفی استفاده شد. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های استاندارد سلامت عمومی و جهت گیری مذهبی آلپورت استفاده گردید. داده های حاصل از پژوهش توسط روش آمار همبستگی پیرسون در نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: براساس یافته ها بین جهت گیری مذهبی بیرونی بامولفه های سلامت روان همبستگی مثبت (1 هزارم $P =$) و بین جهت گیری مذهبی درونی با مولفه های سلامت روان همبستگی منفی وجود دارد (1 هزارم $P =$). به این معنی که زنان مورد مطالعه در این تحقیق با جهت گیری مذهبی درونی از سلامت عمومی بهتری برخوردارند. نتیجه گیری: با توجه به تاثیر جهت گیری مذهبی بر کیفیت سلامت روان در افراد به نظرمی رسد در تدوین برنامه های اشاعه و ترویج فرهنگ دینی و مذهبی و هموارکردن راه به سوی جامعه ای معنوی و سالم، می توان بیشتر بر جنبه های معنوی و درونی مذهب تاکید کرد.

کلمات کلیدی:

جهت گیری مذهبی، سلامت روان، عفاف و حجاب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/662795>

