

عنوان مقاله:

ادبیات، مثبت نگری و سلامت روان (تحلیل ابیاتی از دیوان رودکی با استناد به مولفه های روانشناسی مثبت گرا)

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سوسن نظری - کارشناسی ارشد زبان و ادبیات فارسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

خلاصه مقاله:

با گسترش روزافزون روانشناسی مثبت‌گرا در قرن اخیر که با هدف پرورش مهارت‌ها و توانایی‌های فرد سالم و رضایتمندی وی از زندگی سبب بهبود کیفیت زندگی انسان‌ها شده و سلامت و شادمانی آنها را در زندگی افزایش داده است و به جای تمرکز بر بهبود بیماران، بر روی نقاط قوت و مهارت‌های فرد سالم تمرکز می‌کند از یک سو و تمایل و علاقه پارسی‌زبانان به ادبیات به ویژه شعرهای کلاسیک از سوی دیگر، سبب شد تا در این پژوهش با خوانشی نو در اشعار رودکی - پدر شعر پارسی به جستجوی مولفه‌های روانشناسی مثبت‌گرا بوده و با تحلیل اشعار وی به نکات مثبت و موثر و تاثیرگذار بر سلامت روان خواننده پی برده و بدین روش بر اهمیت هر چه بیشتر ادبیات فارسی به عنوان گنجینه‌ای جهانی برای تمامی پارسی‌زبانان سراسر گیتی باشیم. همچنین توجه پژوهش‌گران گرامی را بر موضوعات بین‌رشته‌ای هر چه بیشتر جلب نماییم.

کلمات کلیدی:

رودکی، روانشناسی مثبت‌گرا، شادی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/662879>

