

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت استرس شغلی و عوامل استرس‌سزای مرتبط با کار بین کارکنان شاغل در یکی از کارخانجات ریسندگی کشور

محل انتشار:

فصلنامه بهداشت در عرصه، دوره 3، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

اکبر بابایی حیدرآبادی - دانشجوی دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

حسن محمدپور - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

علیرضا فلاح مدواری - دانشجوی کارشناسی، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

محسن موسی فرخانی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: استرس شغلی یکی از مهمترین مشکلات حرفه‌ای است که هزینه چشمگیری را به سازمانها اعمال میکند به طوری که در کارکنان باعث کاهش بازده کاری، احساس خستگی و متعاقبا نارضایتی کارکنان صنعت میشود. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی میزان استرس شغلی کارکنان در یک شرکت ریسندگی انجام شد. مواد و روشها: این مطالعه توصیفی-تحلیلی، بصورت مقطعی روی دویست و سی نفر از کارکنان شاغل در یک شرکت ریسندگی انجام شد. جهت تعیین استرس شغلی از پرسشنامه استرس شغلی HSE انگلستان استفاده گردید. از تمام کارکنان رضایت آگاهانه گرفته شد و پاسخهای آنان محرمانه باقی ماند. تجزیه و تحلیل دادهها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه نوزده با محاسبه آمار توصیفی و آزمونهای ضریب همبستگی اسپیرمن، ANOVA، Wallis-Kruskal، Test-T و Whitney-Mann انجام شد. یافتهها: از نظر آماری ارتباط معناداری بین استرس شغلی با متغیرهای سن، تحصیلات و واحدهای کاری مشاهده گردید (p=0/05).

این مطالعه نشان داد که 20/29 درصد کارکنان از استرس زیاد، 50/69 درصد از استرس متوسط و تنها 30/1 درصد افراد از استرس کم برخوردار بودند. نتیجه گیری: با توجه به اثرات زیان آور استرس شغلی در کارکنان صنایع ریسندگی، با مدیریت و کنترل استرس شغلی از طریق شناسایی منابع و کنترل آنها، میتوان به میزان قابل توجهی از میزان استرس در محیطهای شغلی کاهش داد و بهره وری و تولید در محیط کار را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، پرسشنامه HSE، سلامت روان، کارکنان صنایع ریسندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/665208>



