

عنوان مقاله:

نحوه گذران اوقات فراغت کارکنان مراکز آموزشی نداجا با تاکید بر فعالیت ورزشی (مطالعه موردی: کارکنان فرماندهی مرکز آموزش تخصص های دریایی)

محل انتشار:

فصلنامه آموزش علوم دریایی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

جواد حسین پور نودهی - مربی مدیریت ورزشی مرکز فرماندهی آموزش تخصص های دریایی رشت

مرتضی دوستی - استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه مازندران

سید عماد حسینی - استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه شهید بهشتی

رضا ساکی - مربی تربیت بدنی دانشگاه علوم دریایی امام خمینی(ره)

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی نحوه گذران اوقات فراغت کارکنان فرماندهی آموزش تخصص های دریایی نداجا با تاکید بر فعالیت ورزشی بوده است. این تحقیق به روش توصیفی-پیمایشی به انجام رسیده است. حجم نمونه با استفاده از فرمول کوکران و لحاظ نمودن ضریب حفاظتی-امنیتی، تعداد 270 نفر به روش خوشه ای- طبقه ای و در هر یک از طبقات به صورت تصادفی انتخاب شد. به منظور اطمینان از برگشت حجم نمونه، توزیع پرسشنامه ها با 20 درصد بیشتر از حجم نمونه توزیع گردید که در نهایت تعداد 310 پرسشنامه به طور کامل وصول شد. جهت گرد آوری داده ها از یک پرسشنامه محقق ساخته استفاده شد که روایی صوری آن توسط 10 نفر از اساتید مدیریت ورزشی کشور به تایید رسیده و پایایی درونی آن ضریب آلفای کرونباخ $\alpha=0/79$ به دست آمده است. تجزیه و تحلیل داده ها از روش آمار توصیفی (جدول توزیع فراوانی) استفاده گردید. نتایج تحقیق نشان داده است که در میان فعالیت های اوقات فراغت مورد علاقه کارکنان به ترتیب ورزش کردن، در کنار خانواده بودن و مطالعه در اولویت اول تا سوم قرار دارند. حدود 39 درصد از کارکنان کسب نشاط و لذت را مهم ترین دلیل گرایش به ورزش کردن خود می دانند. رشته های ورزشی جاری کارکنان نیز به ترتیب شنا، نرمش و دویدن، پیاده روی، فوتسال، والیبال بود.

کلمات کلیدی:

اوقات فراغت، فعالیت ورزشی، کارکنان نداجا، فرماندهی آموزش تخصص های دریایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/665268>

