

عنوان مقاله:

نقش استفاده آسیب زا از فضای مجازی در پیش بینی کیفیت زندگی در دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات مدیریت کسب و کار هوشمند، دوره 5، شماره 19 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

نرگس تنکمانی - کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، مدرس دانشگاه

مجید صفاری نیا - دانشیار دانشگاه پیام نور تهران، روانشناسی اجتماعی

مهری محمدی چری - پژوهشگر روانشناسی

خلاصه مقاله:

امروزه جمعیت عظیمی در دنیا از اینترنت استفاده می کنند؛ در صورت وجود اعتیاد به اینترنت در افراد به ویژه در دانشجویان می تواند خسارت های جبران ناپذیری در برداشته باشد. هدف از این مطالعه نقش استفاده آسیب زا از فضای مجازی در پیش بینی کیفیت زندگی (سلامت جسمانی، سلامت روانی، سلامت اجتماعی و سلامت محیط) بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور مرکز شهر ری است که از این جامعه به تعداد 110 نفر نمونه انتخاب گردید. دانشجویان به دو پرسشنامه اعتیاد اینترنتی کیمبرلی یانگ و پرسشنامه کیفیت زندگی وول برف پاسخ دادند. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها در بخش توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و بخش استنباطی (روش همبستگی پیرسون) استفاده گردید. نتایج نشان داد که 1 بین اعتیاد به اینترنت و کیفیت زندگی دانشجویان ارتباط معکوسی وجود دارد. 2 بین اعتیاد به اینترنت و سلامت جسمانی دانشجویان ارتباط معکوسی وجود دارد. 3 بین اعتیاد به اینترنت و سلامت روانی دانشجویان ارتباط معکوسی وجود دارد. 4 بین استفاده اعتیاد به اینترنت با سلامت اجتماعی رابطه معنی داری وجود دارد. 5 بین اعتیاد به اینترنت با سلامت محیط زندگی رابطه معنی داری وجود دارد؛ بنابراین با برگزاری کارگاه های آموزشی و فراهم کردن فضای مناسب در خانواده و کلاس هایی برای اوقات فراغت جوانان، می توان از کیفیت زندگی افراد مبتلا به اعتیاد اینترنتی را بهبود و افزایش بخشید

کلمات کلیدی:

اینترنت، استفاده آسیب زا از اینترنت، کیفیت زندگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/665786>

