

عنوان مقاله:

پرورش، گسترش و تعمیق فرهنگ نماز در دانشجویان

محل انتشار:

کنگره ملی نماز و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

فاطمه نصرتی - استادیار دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پرورش، گسترش و تعمیق فرهنگ نماز در دانشجویان می باشد. در راستای رسیدن به هدف مذکور با استفاده از یافته های روان شناسی، ایجاد محیط سرخ دهنده برای برگزاری نماز و ارتباط با خدا از طریق تنظیم محرک های درونی، تنظیم محرک های بیرونی و تنظیم محیط توسط دیگران فراهم می شود. همچنین برای نماز نظام پیامدی در نظر گرفته شد که از جمله پیامدهای کارآمدی که برای رفتار نماز می توان نام برد: الف) پیامدهای مثبت چون کاهش ناراحتی ها و فشارهای زندگی از طریق ایجاد پایگاه امن و پناهگاه مطمئن و ب) پیامدهای افزایش دهنده رشد و بالندگی در افراد می باشد. سپس از نماز و نیایش به عنوان واسطه ای برای شکل گیری هویت نوجوانان و مهارت مقابله ای برای آنان در مقابل مشکلات و معماهای زندگی یاد شد. در ادامه به عوامل محیطی و اجتماعی مناسب برای تقویت فرهنگ نماز در بین دانشجویان اشاره شد که این عوامل شامل: محیط مناسب خوابگاه ها، اخلاق و منش اسلامی کارکنان، اساتید و اعضای هیات علمی، مرشدان، دوستان و رهبران مذهبی و سایر ابزارها و تشکلات از قبیل انجمن های دانشجویی، ژرنال کلاب ها، نوشتن سفرنامه های مذهبی توسط اساتید و دانشجویان و از همه مهمتر معنویت در عمل می باشند. در نهایت به فواید نماز از قبیل شناخت خویشتن، ایجاد گفتمان یا دیالوگ دوطرفه با خداوند و بنده، همدلی عارفانه با خدا، روشن شدن بخش هایی از ناخودآگاه جمعی، عامل اساسی بازدارنده از بیماری های روحی و معنوی اشاره شد و نماز به عنوان عامل درمان، پیشگیری و ارتقادهنده سلامت روانی و معنوی نقش اساسی را در سلامت جسم و روان و معنویت بازی می کند.

کلمات کلیدی:

نظام پایشی، نماز، دانشجویان، سلامت جسم، سلامت روان و معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/669194>

