

## عنوان مقاله:

مقایسه افسردگی در نوجوانان با مادران دارای شیفت شب و شیفت ثابت

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

فرزانه خان احمدلو - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اراک

رحیم میردربیکوندی - دکترای روانشناسی تربیتی، استادیار موسسه امام خمینی (ره)، قم

داوود تقوایی - دکترای روانشناسی تربیتی، استادیار دانشگاه آزاد اراک

## خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر مقایسه افسردگی در نوجوانان با مادران دارای شیفت شب و شیفت ثابت بود. روش تحقیق علی - مقایسه‌ای بود. جامعه آماری مطالعه، دانش آموزانی که مادران آنها شاغل بودند و به تفکیک هم مادران دارای شیفت شب و مادران دارای شیفت ثابت را دربر می گرفت. نمونه گیری از جامعه مذکور به صورت در دسترس انجام گرفت و تمامی نوجوانان به پرسش نامه افسردگی پاسخگو بودند که تعداد هر کدام از آنها 50 نفر بود. ابزار اندازه گیری در این پژوهش آزمون کوتاه افسردگی بک بود. در این تحقیق روش تجزیه و تحلیل داده ها، آزمون T مستقل بوده است که نتایج بیانگر این موضوع می باشد که بین افسردگی در نوجوانان با مادران دارای شیفت شب و شیفت ثابت تفاوت معناداری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، نوجوان، مادر شاغل، شیفت شب، شیفت ثابت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670015>

