

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) تنظیم شناختی هیجان در زنان مبتلا به سوء مصرف شیشه شهر اراک

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رحیم حمیدی پور - استادیار دانشگاه فرهنگیان

نیره قطبیان - کارشناس ارشد مشاوره

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نظم بخشی شناختی هیجان در زنان مبتلا به سوء مصرف شیشه در اراک انجام شده است. طرح پژوهشی، طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان مبتلا به سوء مصرف شیشه شهر اراک که با استفاده از روش نمونه گیری گلوله برفی تعداد 32 نفر از آنان به عنوان نمونه پژوهشی انتخاب شدند. نمونه انتخاب شده در دو گروه آزمایشی (17 نفر) و گواه (15 نفر) در پژوهش مشارکت داده شدند. ابزار بکار برده شده در پژوهش پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گرنیفسکی (2001) بود. گروه آزمایش طی 12 جلسه 90 دقیقه ای به صورت انفرادی تحت برنامه درمانی قرار گرفتند و گروه گواه هیچ گونه درمانی دریافت نکردند. نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تنظیم شناختی هیجان موثر است. در بررسی خرده آزمونهای آزمون تنظیم شناختی هیجان، روان درمانی انجام شده، در خرده آزمونهای پذیرش، تمرکز مثبت، تمرکز مجدد، بازاریابی، مقصّر سازی دیگران موثر بوده و موجب نظم بخشی بیشتر و افزایش توانمندی آزمودنی ها در این حیطه ها شده است ولی در خرده آزمون های مقصّر سازی خود، نشخوار فکری، پذیرش، رسیدن به دورنمای مطلوب، فاجعه سازی موثر نبوده است.

کلمات کلیدی:

روان درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد، تنظیم شناختی هیجان، اعتیاد زنان، شیشه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670020>

