

عنوان مقاله:

کیفیت زندگی در بارداری: نقش خودکارآمدی و تاب آوری

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محیا شمسی ثانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کاشان، ایران

محمدرضا تمنایی فر - دانشیار روان شناسی، دانشگاه کاشان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش خودکارآمدی و تاب آوری در پیش بینی کیفیت زندگی افراد بارور انجام شد. مواد و روش: در این پژوهش همبستگی، از میان افراد بارور مراجعه کننده به بیمارستان آرش شهرستان آرش، 60 نفر به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از مقیاس کیفیت زندگی (WHOQOL-BREF)، پرسشنامه خودکارآمدی شرر، پرسشنامه تاب آوری کانر دیویدسون جمع آوری شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از شاخص های آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (آزمون معناداری همبستگی و تحلیل رگرسیون) استفاده گردید. یافته ها: یافته ها نشان داد که بین متغیر خودکارآمدی و کیفیت زندگی ($r=0/51$) و تاب آوری با کیفیت زندگی ($r=0/58$) رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج بیانگر این بود که خودکارآمدی و تاب آوری پیش بینی کننده کیفیت زندگی در دوران بارداری هستند و بر اساس این نتایج می توان گفت که به منظور بهبود کیفیت زندگی زنان بارور ارایه خدمات آموزشی مبتنی بر خودکارآمدی و تاب آوری می تواند اثرات مفیدی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، خودکارآمدی، تاب آوری، باروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670033>

