

عنوان مقاله:

اثر بخشی کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهبود مولفه های تیپ شخصیتی D و استرس ادراک شده بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

مهشید شعبانی - گروه مشاوره و راهنمایی، دانشکده علوم انسانی، واحد یزد، دانشگاه آزاد اسلامی، یزد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثر بخشی کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهبود مولفه های تیپ شخصیتی D و استرس ادراک شده بیماران مبتلا به نارسایی قلبی بود. این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش حاضر بیماران مبتلا به نارسایی قلبی مراجعه کننده (سرپایی) به بیمارستان های شهر اصفهان در سال 1395 می باشند. از جامعه مورد نظرتعداد 24 نفر واجد شرایط ورود به طرح، به شیوه در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (12 نفر) و کنترل (12 نفر) گمارده شدند. سپس گروه آزمایش در 8 جلسه به مدت 2 ساعت تحت درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی قرار گرفتند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه استرس ادراک شده و پرسشنامه تیپ شخصیتی D استفاده گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد، درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی، بر کاهش مولفه های تیپ شخصیتی D یعنی عاطفه منفی و بازداری اجتماعی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی تاثیر معناداری دارد ($p < 0.05$). همچنین نتایج نشان داد، درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی، بر کاهش استرس ادراک شده در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی تاثیر معناداری دارد ($p < 0.05$).

کلمات کلیدی:

کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی، تیپ شخصیتی D، استرس ادراک شده، نارسایی قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670114>

