

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روانپویشی فشرده کوتاه مدت بر میزان خشم زنان مضطرب شهر اصفهان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

معصومه مظلوم قاضیانی - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

مژگان عارفی - استادیار گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان روانپویشی فشرده کوتاه مدت بر میزان خشم زنان مضطرب مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان اجرا شد. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش زنان مضطرب مراجعه کننده به مراکز مشاوره آبان، آیین و میلاد نور شهر اصفهان در سال 1395 بود که به صورت نمونه گیری در دسترس به تعداد 30 نفر انتخاب و به صورت تصادفی در گروه های آزمایش و گواه (هر گروه 15 نفر) گمارده شدند. گروه آزمایش به مدت 15 جلسه و هر جلسه به مدت 60 دقیقه در جلسات درمان روانپویشی شرکت کردند و هیچ یک از اعضای گروه گواه در جلسات درمان روانپویشی شرکت نداشتند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه اضطراب زانک (1971) و پرسشنامه کنترل عواطف ویلیامز (1997) بود. داده های حاصل از پرسشنامه هابه وسیله تحلیل کوواریانس و با استفاده از نرم افزار SPSS-23 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که درمان روانپویشی فشرده کوتاه مدت، منجر به کاهش خشم در زنان مضطرب شده است ($P < 0/05$). با توجه به نتایج یافته ها میتوان اظهار داشت که مداخله روان پویشی کوتاه مدت فشرده منجر به بهبود خشم در زنان می شود.

کلمات کلیدی:

خشم، روانپویشی فشرده کوتاه مدت، زنان مضطرب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670186>

