

عنوان مقاله:

تعالی شخصیت، عامل محافظتی در مقابل استرس شغلی بیمارستانی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فهیمه عسکری - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

علی پاکیزه - دکتری روانشناسی شخصیت، استادیار گروه روانشناسی دانشگاه خلیج فارس، بوشهر

خلاصه مقاله:

مقدمه: تعالی یابی یکی از جنبه های اساسی شخصیت است که به عنوان الگوهای نسبتا پایدار خصایص و رفتارها شناخته می شود. تعالی شخصیت، یکی از این سازه های جدید در روانشناسی شخصیت است که به عنوان سازمانی پویا از باورها، هیجانات و رفتارهای سازمان یافته بر اساس ارزشهای دینی، معنوی و اخلاقی تعریف میشود. هدف: هدف پژوهش حاضر، بررسی نقش محافظتی تعالی شخصیت در مقابل استرس شغلی بیمارستانی بود. روش: به این منظور تعداد 91 نفر از کارکنان درمانی بیمارستان توحید شهرستان جم استان بوشهر با استفاده از نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. شرکت کنندگان در تحقیق پرسشنامه استرس شغلی بیمارستانی و پرسشنامه تعالی شخصیت را تکمیل نمودند. برای تحلیل داده ها، از رگرسیون گام به گام استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان دادند ضمن این که رابطه منفی معناداری بین همه ابعاد تعالی شخصیت با استرس شغلی بیمارستانی وجود دارد، از بین ابعاد تعالی شخصیت در نمونه تحقیق، اخلاق فردی، رفتار معنوی و باورهای مذهبی قوی ترین پیش بینی کننده های معکوس برای استرس شغلی بیمارستانی بودند. نتیجه گیری: یافته های تحقیق حاضر چشم انداز جدیدی را بر مفهوم تعالی شخصیت و نقش محافظتی آن در مقابل استرس شغلی می گذارد. با توجه به این یافته ها، برگزاری کارگاه های آموزش شیوه های تعالی بخشی شخصیت می تواند گامی موثر در جهت ارتقاء سلامت روان و عملکرد پرستاران و سایر کارکنان بیمارستانی باشد.

کلمات کلیدی:

تعالی شخصیت، استرس شغلی بیمارستانی، کارکنان درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670255>

