

## عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی روابط موضوعی بر خود متمایز سازی و سازگاری زناشویی زوجین متقاضی طلاق

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

رضا امروزی - گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، خراسان رضوی، ایران

ابراهیم نامنی - استاد یار مشاوره، گروه علوم تربیتی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: زوج درمانی روابط موضوعی با آگاه کردن زوجین به درون سازی های گذشته که از خانواده ی مبداه همراه آورده اند، روابط کنونی زوجین را تبیین نموده که این عمل سازگاری زناشویی را افزایش می دهد. هدف ازانجام پژوهش حاضر بررسی اثربخشی زوج درمانی روابط موضوعی بر خود متمایز سازی و سازگاری زناشویی زوجین متقاضی طلاق است. روش: روش پژوهش در این مطالعه، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل نابرابری باشد. جامعه آماری پژوهش عبارت است کلیه زوجین متقاضی طلاق که به مرکز مشاوره خانواده رویش که در بهار 94 به این مرکز مراجعه کرده اند می باشد. نمونه مورد مطالعه به صورت در دسترس و داوطلبانه می باشد که از بین متقاضیان طلاق 30 زوج انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 زوج) و کنترل (15 زوج) قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از مقیاس تمایز یافتگی خود (DSI) و سازگاری زناشویی (DAS) استفاده گردید. گروه آزمایشی به مدت 8 جلسه تحت آموزش زوج درمانی روابط موضوعی قرار گرفت، اما گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نکرد. برای تحلیل داده های پژوهش از تحلیل کواریانس با نرم افزار SPSS19 استفاده گردید.

## کلمات کلیدی:

زوج درمانی روابط موضوعی، خود متمایز سازی، سازگاری زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670262>

