

## عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی شناختی-رفتاری بر بهبود کیفیت زندگی سوءمصرف کنندگان مواد مخدر مراجعه کننده به مراکز اقامتی (کمپ های) ترک اعتیاد شهر تهران

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

زینب اکبری - کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی

## خلاصه مقاله:

موضوع: اعتیاد یکی از جدی ترین مشکلات عصر حاضر بوده و درمان شناختی- رفتاری یکی از روشهای موثر و اثبات شده در مورد سوءمصرف کنندگان مواد مخدر می باشد که در این پژوهش اثر بخشی این درمان مورد بررسی قرار گرفته است. هدف: هدف از این تحقیق بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر بهبود کیفیت زندگی سوءمصرف کنندگان مواد مخدر (معتادان) مراجعه کننده به مراکز اقامتی ترک اعتیاد (کمپ های) شهر تهران بود. روش: این تحقیق، یکپژوهش شبه آزمایشی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری همراه با گروه کنترل بود. برای اجرای این پژوهش، از میان تمام کمپ های ترک اعتیاد شهر تهران، مرکز نوای مهر و محبت به صورت قضاوتی انتخاب، و از میان مراجعه کنندگان به این مرکز تعداد 20 نفر به صورت تصادفی انتخاب شده و هم چنین به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. هر دو گروه پرسشنامه کیفیت زندگی را تکمیل نمودند. گروه آزمایش، در گروه درمانی شناختی- رفتاری (طی 8 جلسه) شرکت کردند و گروه کنترل هیچ گونه درمانی دریافت نکردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون آماری تحلیل کوواریانس (MANOVA) استفاده شد. یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که میانگین نمرات پس آزمون و پیگیری، کیفیت زندگی در گروه آزمایش افزایش یافت، در حالی که در گروه کنترل این نمرات تغییر چندانی نداشت، که این افزایش در گروه آزمایش در مرحله پس آزمون و پیگیری از نظر آماری معنادار بود ( $p < 5\%$ ). با توجه به یافته ها می توان گفت گروه درمانی شناختی- رفتاری بر بهبودی کیفیت زندگی سوءمصرف کنندگان مواد مخدر موثر است.

## کلمات کلیدی:

گروه درمانی شناختی-رفتاری، کیفیت زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670275>

