

## عنوان مقاله:

مقایسه ابعاد شادکامی در دانشجویان مجرد و متاهل

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسنده:

پروانه پرندین - دانشجوی رشته روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین تفاوت ابعاد شادکامی در دانشجویان مجرد در مقایسه با دانشجویان متاهل انجام شد. روش کار: روش پژوهش از نوع علی-مقایسه ای و جامعه آماری این پژوهش تمام دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال تحصیلی 1394-1395 بود که از این میان، تعداد 120 نفر در رشته علوم انسانی به روش در دسترس غیرتصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه شادکامی آکسفورد (1989) پاسخ دادند. داده های به دست آمده از طریق تحلیل واریانس یکراهه تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد بین شادکامی ( $p > 0/05$  و  $F=7/96$ ) و ابعاد آن از جمله رضایت از زندگی، کارآمدی ( $P > 0/05$  و  $F=4/75$ ) و عزت نفس ( $P > 0/05$  و  $F=7/15$ ) در دانشجویان مجرد و متاهل تفاوت وجود دارد. نتیجه گیری: شادکامی و ابعاد آن از متغیرهای مهم روانشناختی در افراد هستند که از طریق ازدواج سالم حاصل می شوند اما میتوان با آموزشهای لازم در این زمینه سلامت روان دانشجویان را بهبود بخشید. در دانشجویان مجرد و متاهل تفاوت

## کلمات کلیدی:

دانشجویان، شادکامی، متاهل، مجرد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670282>

