

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش رویکرد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر رضایتمندی زناشویی مردان متاهل

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

عالیه فتاحی - کارشناسی ارشد رشته مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب، تهران، ایران

پری ناز بنی سی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، دانشکده علوم انسانی، تهران، ایران

مرضیه سادات رضوی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، دانشکده علوم انسانی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش تعیین اثربخشی رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد بر روی رضایت زناشویی مردان متاهل بود. روش پژوهش، نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه کنترل و گمارش تصادفی است. جامعه پژوهش شامل کلیه مردان متاهل مراجعه کننده به کلینیک فیزیوتراپی نارین در نیمه اول سال 1395 بوده است. از این میان تعداد نفر به روش داوطلبانه در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت 8 جلسه آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت نمود. هر دو گروه در دو مرحله پیش‌آزمون و پس‌آزمون به مقیاس رضایتمندی زوجین افروز (1384) پاسخ دادند. داده های جمع آوری شده به وسیله آزمون کوواریانس و با استفاده از نرم افزار SPSS-20 تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که بین میانگین رضایت زناشویی و مولفه های آن در گروه آزمایش و کنترل در مرحله پس آزمون تفاوت معناداری وجود داشته است ( $P > 0/01$ ) باتوجه به یافته های پژوهش میتوان نتیجه گرفت که رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد بر روی رضایت زناشویی مردان متاهل تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد، رضایت زناشویی، مردان متاهل

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670312>

