

عنوان مقاله:

بررسی بهزیستی روان شناختی، تاب آوری و خوش بینی در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محمد مهدی پسندیده - استاد یار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

شیوا ملایم رفتار - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد لاهیجان

خلاصه مقاله:

دیابت از جمله بیماری های مزمنی است که پیامدها و مشکلات فراوانی دارد. این بیماری علاوه بر عوارضیکه بر تعداد کثیری از دستگاه های مختلف بدن می گذارد، گرفتاری های روانی، اجتماعی عمده ای نیز دارد این پژوهش با هدف بررسی بهزیستی روان شناختی، تاب آوری و خوش بینی در افراد مبتلا به دیابتو افراد سالم می باشد. بدین منظوراز پرسشنامه بهزیستی روان شناختی ریف، تاب آوری و جهت گیریزندگی استفاده شد. نمونه ها شامل 60 نفر (30 مرد، 30 زن) دیابتی مراجعه کننده به مرکز انجمن دیابت استان گیلان و درمانگاه بیمارستان رازی رشت؛ و 60 نفر (30 مرد، 30 زن) سالم که به صورتنمونه در دسترس انتخاب شدند. یافته ها با فراوانی، و آزمون t و همبستگی بررسی گردید. یافته ها حاکی از آن است که، بهزیستی روان شناختی و تفاوت های فردی در افراد سالم و افراد بیمار تفاوت دارد. میزانخودمختاری و زندگی هدفمند در افراد سالم و مبتلا به دیابت تفاوت معناداری دیده نشد. بین میزان تابآوری در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم تفاوت معناداری دیده شد. بین میزان خوش بینی افراد سالم و افراد بیمار تفاوت معناداری دیده نشد. همچنین بین خوش بینی، تاب آوری و بهزیستی روان شناختی رابطه وجود دارد. در زمینه تفاوت تاب آوری، خوش بینی، بهزیستی روان شناختی در افراد مبتلا به دیابتو افراد سالم از توان پیش بینی چندانی برخوردار نمی باشد. جنسیت در یافته ها تأثیر معناداری نداشتهاست. در یک نتیجه گیری کلی، بهزیستی روانشناختی و تاب آوری در دیابت نقش اساسی دارند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روان شناختی، تاب آوری، جهت گیری زندگی، دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670380>

