

عنوان مقاله:

بررسی رابطه مهارت های زندگی و میزان شیوع اختلالات روانشناختی در زنان خانه دار

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سارا منصوری - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته راهنمایی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، ایران

پرویز کریمی ثانی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شبستر، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی مهارت های زندگی و میزان شیوع اختلالات روانشناختی در زنان خانه دار بود. در این مطالعه جامعه هدف زنان خانه دار بود که از بین جامعه آماری زنان خانه دار 1960 بود که با استفاده از جدول مورگان 322 نمونه انتخاب و پرسشنامه بین افراد توزیع گردید. این تحقیق همبستگی می باشد. و از روش نمونه گیری خوشه ای استفاده شد. برای سنجش متغیر های مورد مطالعه از پرسشنامه مهارت های زندگی شامل 20 سوال و سه خرده مقیاس (تصمیم گیری، حل مسئله و تفکر خلاق) بود استفاده شد. و برای اختلالات روانشناختی از پرسشنامه SCL-25 استفاده شد، این پرسشنامه فرم کوتاه SCL-90 بوده و توسط نجاریان و داوودی (2001) بر اساس فرم اصلی و از طریق تحلیل عاملی اکتشافی استخراج شده است که دارای هفت مولفه (شکایت جسمانی، وسواس، حساسیت بین فردی، افسردگی، اضطراب، هراس، روانگسسته گرایی) بود. با استفاده از روش همبستگی پیرسون داده ها مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند. همچنین نتایج نشان داد که متغیر مهارت های زندگی با نشانه های روانشناختی SCL-90 رابطه منفی و معنادار 0/26- دارد. در واقع وجود مهارت های زندگی به نوعی یک عامل محافظتی در برابر نشانگان و علائم روانشناختی می شود.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، اختلالات روانشناختی، زنان خانه دار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670392>

