

## عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی براساس نگرش مذهبی، تاب آوری و ابعاد 5 گانه شخصیت در زنان سرپرست خانواده

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

امیرحسین بهادیوندچگینی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تنکابن

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی کیفیت زندگی براساس نگرش مذهبی، تاب آوری و ابعاد 5 گانه شخصیت در زنان سرپرست خانواده انجام شده است. این پژوهش از نوع توصیفی- همبستگی است. جامعه آماری پژوهش را کلیه زنان سرپرست خانواده شهرستان رشت شامل می شود. براساس روش نمونه گیری در دسترس تعداد 171 نفر از زنان سرپرست خانواده با و بدون پوشش ارگان های حمایتی شهر رشت، به عنوان نمونه آماری پژوهش انتخاب و پس از تشریح اهداف پژوهش حاضر، از آنها خواسته شد پرسشنامه های شخصیتی NEO.FFI، مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون، پرسشنامه نگرش مذهبی خدایاری فرد و همکاران و پرسشنامه کیفیت زندگی 36 سوالی (SF-36) را تکمیل نمایند. نتایج نشان داد که بین کیفیت زندگی با روان رنجوری، انعطاف پذیری، دلپذیری و وظیفه شناسی ( $P > 0/05$ ) و بین کیفیت زندگی با برون گرایی، تاب آوری و نگرش مذهبی رابطه معنی دار وجود داشت ( $P > 0/05$ ). همچنین متغیرهای پژوهش 0/17 درصد از مجموع واریانس کیفیت زندگی را پیشبینی کردند. با توجه به نتایج، میتوان گفت با تقویت راهبردهای مقابله ای، مهارت های حل مساله، برگزاری کارگاه های مشاوره های در زمینه بهداشت روان و بهزیستی روانشناختی به بهبود کیفیت زندگی زنان سرپرست خانواده کمک نمود.

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، نگرش مذهبی، تاب آوری، شخصیت، سرپرست خانواده

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670433>

