

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان ترمیم شناختی رایانه‌ای بر بهبود کیفیت زندگی در بیماران وسواسی اجباری

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مریم بهرامی هیدجی - استادیار و عضو هیئت علمی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، البرز

شیدا سوداگر - استادیار و عضو هیئت علمی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، البرز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش بررسی اثر درمان ترمیم شناختی رایانه‌ای بر بهبود کیفیت زندگی در بیماران وسواسی اجباری بود. پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون همراه با گروه کنترل بود. 30 نفر از بیماران وسواسی، اجباری مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر تهران با کسب نمره بیشتر از 9 بر اساس پرسشنامه وسواس اجباری ییل و براون به صورت داوطلبانه گزینش و با گمارش تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند و گروه آزمایش به مدت 16 جلسه تحت کاربندی برنامه درمانی بازتوانی شناختی کامپیوتری واقع شدند و گروه کنترل به فعالیت‌های معمولی خود پرداختند. از پرسشنامه های کیفیت زندگی وار و شوربون (1992) و مقیاس یل-براون وسواسی اجباری گودمن، پرایش و راسموسن (1989) برای جمع آوری داده ها استفاده شده است. در این پژوهش به منظور تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از شاخص های آماری توصیفی شامل میانگین، انحراف معیار و رسم نمودار و همچنین روش های آماری استنباطی شامل آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره (مانکوا) برای تحلیل فرضیه ها با رعایت مفروضه های آن با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 23 استفاده شد. نتایج نشان داد که درمان ترمیم شناختی رایانه ای بر بهبود کیفیت زندگی بیماران وسواسی اجباری موثر بوده است. می توان نتیجه گرفت که درمان ترمیم شناختی رایانه ای می تواند به عنوان درمانی مقرون به صرفه و موثر برای بهبود کیفیت زندگی بیماران وسواسی اجباری توسط روانشناسان و درمانگران مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

ترمیم شناختی رایانه‌ای، کیفیت زندگی، وسواسی اجباری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670436>

