

عنوان مقاله:

بررسی رابطه شیوه های فرزندپروری والدین با جو عاطفی خانواده و سلامت روان فرزندان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

منصوره سرگلزایی

افسانه مرزیه

خلاصه مقاله:

خانواده نقش بسیار مهمی در رشد و سلامت روانی کودک ایفا می کند، در این بین شیوه های فرزندپروری و جو عاطفی خانواده یکی از مهمترین و موثرترین ارکان خانواده در تربیت و رشد روانی کودک است. عدم توجه والدین به سالم سازی محیط روانی و عاطفی کودکان و نوجوانان و فقدان روابط مناسب در بیشتر موارد آنان را با کمبودهای عاطفی و انگیزش و مشکلات روانی روبه رو می سازد. خانواده مطلوب، خانواده ای است که امنیت عاطفی، احساس ارزشمندی، باور تعلق و مورد عشق و علاقه بودن را تامین کند. در این خانواده ها افراد فرصت بیشتری برای رسیدن به استقلال و مسیولیت تری پذیری خواهند داشت و فرزندان، سازگاری مناسب تری دارند. در خانواده هایی که والدین به روش اقتدار منطقی با فرزندان خود ارتباط دارند، افراد دوستانه به ظاهر نظر خود می پردازند و دیگر اعضای خانواده نیز به گفته های آنها گوش فرا می دهند و این احساس خوب گفتن و جلب توجه نمودن، زمینه های عزت نفس را در تک تک افراد خانواده مهیا می کند. در این خانواده ها حقوق همه افراد محترم شمرده می شود. نتایج پژوهش ها، تایید کننده نقش بسیار موثر و غیر قابل انکار خانواده، شیوه های تربیتی والدین (به خصوص سبک مقتدرانه والدین) و همچنین جو عاطفی خانواده، بر سلامت روانی و احساسی کودک می باشد. والدین می توانند با بکارگیری شیوه های تربیتی صحیح و فراهم آوردن محیطی غنی از محبت و عواطف سلامت روانی حال و آینده کودکان خود را تضمین کرده و از بروز بسیاری از مشکلات روحی که سلامت روان شان را به مخاطره می اندازد، پیشگیری به عمل آورند. در پژوهش حاضر بررسی رابطه شیوه های فرزندپروری والدین با جو عاطفی خانواده و سلامت روان فرزندان به شیوه ی تحلیل مروری، مورد تأمل و تعمق قرار گرفته است.

کلمات کلیدی:

شیوه های فرزندپروری والدین، جو عاطفی خانواده، سلامت روان فرزندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670480>

