

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سبک اسناد و سبک مقابله ای با شادکامی در نوجوانان 12 تا 16 ساله شهر تهران

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهديه تورانیان - کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

کامران گنجی - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی رابطه سبک اسناد و سبک مقابله ای با شادکامی در نوجوانان 16 تا 18 ساله در شهر تهران می باشد. روش پژوهش توصیفی - همبستگی بوده، جامعه ی آماری پژوهش نوجوانان آموزشگاه های زبان منطقه 1 شهر تهران می باشد، تعداد آنها 100 نفر بوده، نمونه ای به حجم 80 نفر از نوجوانان به طریق تصادفی خوشه ای انتخابگردید. برای جمع آوری داده ها در مورد سبک اسناد توسط پرسشنامه 12 موقعیتی 48 سوالی ASQ و سبک های مقابله ای توسط پرسشنامه 48 ماده ای سبک مقابله ای CISS و شادکامی توسط پرسشنامه 29 ماده ای استفاده شده است. نتایج نشان داد در فرضیه ی اول بین تمام سبک های اسنادی در موقعیت مثبت با شادکامی رابطه ی مثبت و معنی داری ($p < 0/01$) وجود دارد. رابطه ی بین سبک اسناد درونی در موقعیت مثبت با شادکامی برابر با $0/39$ می باشد که رابطه ای نسبتاً قدرتمند محسوب می شود. رابطه ی بین سبک اسناد کلی با شادکامی برابر با $0/41$ می باشد، این رابطه نیز رابطه ای قدرتمند محسوب می شود. اما رابطه ی بین سبک پایدار در موقعیت مثبت با شادکامی برابر با $0/31$ می باشد که رابطه متوسطی محسوب می شود. در فرضیه ی دوم مشخص شد، بیشترین رابطه ی همبستگی بین سبک مقابله ای هیجان مدار و شادکامی است ($p < 0/01, 0/40$) و بین سبک مقابله ای مساله مدار با شادکامی رابطه مثبت و معنی دار $0/27$ برقرار است ($p < 0/01$). اما بین سبک مقابله ای اجتنابی و شادکامی هیچ رابطه معنی داری مشاهده نشد. 1 برقرار می باشد که رابطه

کلمات کلیدی:

شادکامی، سبک اسناد، سبک مقابله ای نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670512>

