

عنوان مقاله:

رابطه حمایت اجتماعی با سبک زندگی زنان چاق

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سمیرا دهقانی کجانی - گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم انسانی، واحد ساوه، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

هومن نامور - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، ساوه، ایران

مریم ابوالحسنی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، ساوه، ایران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این تحقیق، بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی با سبک زندگی زنان چاق بود. برای دستیابی به اینهدف، از روش تحقیق پیمایشی استفاده شد. جامعه آماری این مطالعه، زنان دارای اضافه وزن یا چاق مراجعه کننده بهکلینیک چاقی بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سینا در شهر تهران بودند. حجم نمونه با توجه با حجم جامعه متناظر، 200 مورد برآورد شد که به روش نمونه گیری قضاوتی، انتخاب شدند. برای جمع آوری داده های مورد نیاز، از پرسشنامه استاندارد شامل مقیاس ارزیابی حمایت اجتماعی وکس و همکاران و پرسشنامه سبک زندگی استفاده شد. نتایج این مطالعه نشان داد که زنان در ابعادی از سبک زندگی مانند سلامت روان شناختی، سلامت جسمانی، کنترل وزن و تغذیه و ورزش و تندرستی که در ارتباط نزدیک با کنترل چاقی هستند، عملکرد ضعیفی دارند. نتایج تحلیل همبستگی نشان داد که رابطه مثبتی بین حمایت اجتماعی با سبک زندگی سالم وجود دارد نتایج تحلیل مسیر هم علاوه بر تاثیر مستقیم متغیر حمایت اجتماعی را تایید نمود. متغیر حمایت اجتماعی، مهمترین متغیر پیش بینی کننده سبک زندگی زنان چاق شناخته شد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، حمایت اجتماعی، زنان چاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/670561>

