

عنوان مقاله:

اثر برنامه گروهی مداخله ای فراشناختی ولز بر راهبردهای کنترل فکر درمعتادین با سوء مصرف مواد

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی اقتصاد، مدیریت، حسابداری، علوم انسانی و بانکداری اسلامی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

اعظم ملکی - فوق لیسانس مدیریت آموزشی، دانشگاه آزاد بجنورد، خراسان شمالی، ایران

هادی احمدی - کارشناس ارشد تحقیقات آموزشی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تاثیر درمان فراشناخت به شیوه گروهی بر راهبردهای کنترل فکر در معتادین مرد تحت درمان با متادون بود. بدین منظور 30 نفر از مراجعین تحت درمان با متادون (از مرکز متادون درمانی طریقت شهر تهران) که به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) تقسیم شدند (روش نمونه گیری در مرحله اول هدفمند و در مرحله دوم تصادفی بوده است). به پرسشنامه راهبردهای کنترل فکر ولز و دیویس قبل از آموزش به شیوه فراشناختی و بعد از آن پاسخ دادند. طرح پژوهش، طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه گواه بوده است. برای گروه آزمایش، درمان فراشناختی به صورت گروهی طی 8 جلسه و هر جلسه 60 دقیقه اجرا گردید. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات از روش تحلیل کواریانس تک متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد بین دو گروه در راهبردهای کنترل فکر تفاوت معناداری وجود دارد، و میانگین گروه آزمایش در راهبردهای کنترل فکر بهتر بود. با توجه به نتایج بدست آمده در رابطه با تفاوت بین دو گروه آزمایش و کنترل در دریافت آموزش مداخله ای فراشناختی بر کنترل فکر معتادین به نظر می رسد این آموزش می تواند بر فراشناخت معتادین و در نتیجه اصلاح راهبردهای کنترل فکر آنها تاثیر گذارد

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، برنامه مداخلی فراشناختی، سوء مصرف مواد، راهبردهای کنترل فکر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/672042>

