

عنوان مقاله:

رابطه هوش هیجانی و سلامت روان برنگرش مذهبی معلمان شهرستان صحنه

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم اجتماعی، علوم تربیتی، روانشناسی و امنیت اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

شهرام علی آبادی - دکترای روانشناسی تربیتی دانشگاه فرهنگیان

سبا پیمانی - دکترای روانشناسی تربیتی دانشگاه فرهنگیان

سبا دلفانی - دکترای روانشناسی تربیتی دانشگاه فرهنگیان

خلاصه مقاله:

زمینه مسیله: در مواجهه با حوادث فشار زای زندگی، افراد مذهبی با دارا بودن امیدواری به یاری خداوند، آسیب کمتری را متحمل شوند اینجاست نقطه عطف ارتباط بین دین و بهداشت روانی است؛ از طرف دیگر، روان شناسانی که در حوزه سازه های روانی مطالعه کرده اند، هوش هیجانی را عاملی مهم در زندگی افراد به شمار آورده اند و استفاده از اصول مذهبی را در رشد و پیشرفت آنان متذکر شده اند. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین هوش هیجانی و سلامت روان بر نگرش مذهبی معلمان شهرستان صحنه می باشد. روش: جامعه آماری شامل، کلیه معلمان شهرستان صحنه می باشند که از این جامعه آماری 110 نفر از آنها به شیوه نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه هوش هیجانی ملایر و سلامت عمومی (GHQ-28) و پرسشنامه دینداری گلاک و استارک استفاده شد. یافته ها: یافته های پژوهش حاضر با استفاده از روش همبستگی پیرسون نشان داد که بین نگرش مذهبی و هوش هیجانی و بین نگرش مذهبی و خودآگاهی و بین نگرش مذهبی و خود - مدیریتی و بین نگرش مذهبی و آگاهی اجتماعی و بین نگرش مذهبی و مدیریت در سطح 0/05 رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین نگرش مذهبی و سلامت روانی و بین نگرش مذهبی و علایم جسمانی و بین نگرش مذهبی و اضطراب و اختلال خواب و بین نگرش مذهبی و افسردگی در سطح 0/01 رابطه منفی و معناداری وجود دارد. و همچنین بین نگرش مذهبی و اضطراب و اختلال خواب در سطح 0/05 رابطه منفی و معناداری وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج به دست آمده از این پژوهش نشان می دهد بین نگرش مذهبی و هوش هیجانی در سطح 0/05 رابطه مثبت و معناداری وجود دارد و همچنین بین سلامت روان و نگرش دینی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، نگرش مذهبی، هوش هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/672303>

