

## عنوان مقاله:

اثربخشی افشای هیجانی نوشتاری بر افسردگی مادران دارای کودک اوتیسم

## محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم اجتماعی، علوم تربیتی، روانشناسی و امنیت اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

آزاده حق شعار - دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز، کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، اهواز، ایران

فریبا حافظی - استادیار، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: این پژوهش، به منظور بررسی اثربخشی افشای هیجانی نوشتاری بر افسردگی در مادران دارای فرزند اوتیسم انجام شد. روش و مواد: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مادرانی دارای کودک مبتلا به اوتیسم مراجعه کننده به مرکز بازی درمانی روزنه شهرستان بهبهان در سال 95 بود. نمونه آماری شامل 30 نفر بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. 15 نفر در گروه آزمایش و 15 نفر در گروه گواه به صورت تصادفی ساده تقسیم شدند. طرح پژوهش تجربی و از نوع پیش آزمون- پس آزمون بود. ابزار اندازه گیری شامل پرسشنامه افسردگی بک بود. تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چندگانه صورت گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد که افشای هیجانی باعث کاهش افسردگی و افزایش در مقایسه با گروه کنترل شد. نتیجه گیری: می توان گفت که افشای هیجانی باعث کاهش افسردگی در مادران دارای فرزند اوتیسم می گردد. بنابراین این روش می تواند به عنوان شیوه ای ساده، موثر و کم هزینه مورد توجه متخصصان قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

افشای هیجانی، نوشتاری، افسردگی، اوتیسم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/672437>

