

عنوان مقاله:

اثر بخشی مولفه های درمان فرا تشخیصی یکپارچه بر کاهش نشانه های ترس در موقعیت های اجتماعی در دانشجویان دارای ویژگی های اختلال اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم اجتماعی، علوم تربیتی، روانشناسی و امنیت اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نسیم ادوای - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

سیروان اسمایی مجد - استادیار، دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثر بخشی مولفه های درمان فرا تشخیصی یکپارچه بر کاهش نشانه های ترس در موقعیت های اجتماعی دانشجویان دارای ویژگی های اختلال اضطراب اجتماعی بود. این پژوهش از لحاظ هدف جزء تحقیقات کاربردی و از لحاظ اجرا جزء تحقیقات نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان دارای ویژگی های اضطراب اجتماعی در شهر مریوان بودند. نمونه این پژوهش مشتمل بر 27 نفر دانشجو از جامعه آماری مذکور می باشد که به صورت نمونه گیری در دسترس و داوطلبانه انتخاب شدند و سپس از میان نمونه پژوهش به طور تصادفی 12 نفر در گروه کنترل و 15 نفر در گروه آزمایش گماشته شدند. گروه تجربی در یک دوره آموزشی درمان یکپارچه فرا تشخیصی شامل هشت جلسه و به مدت 60 دقیقه شرکت کردند. برای اندازه گیری میزان نشانه های ترس در موقعیت های اجتماعی از زیر مقیاس فرعی ترس پرسشنامه هراس اجتماعی کانور (SPI) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد آموزش مولفه های درمان فراتشخیصی یکپارچه بر کاهش شدت نشانه های اختلال اضطراب اجتماعی دانشجویان موثر است.

کلمات کلیدی:

اضطراب اجتماعی، ترس، درمان فرا تشخیصی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/672518>

