

عنوان مقاله:

بررسی، پیشگیری و درمان اضطراب و استرس در مدارس ابتدایی

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم اجتماعی، علوم تربیتی، روانشناسی و امنیت اجتماعی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

زهرا کیخا - آموزگار چهارم دبستان آموزش و پرورش شهرستان سراوان

حمید کیخا - آموزگار چهارم دبستان شهرستان سراوان

خلاصه مقاله:

رایج ترین واکنش به یک عامل فشار روانی اضطراب است. اضطراب هیجان ناخوشایندی است که معمولا با این کلمات توصیف می کنیم؛ نگرانی، تشویش، تنش، و ترس احساساتی که همه با شدت های مختلف آن را تجربه می کنند. این بررسی به صورت کتابخانه ای از کتاب ها و معتبرترین مجلات علمی جمع آوری شده اند، هدف بررسی، پیشگیری و درمان اضطراب و استرس در مدارس ابتدایی این مطالعه نشان می دهد که این اختلالات مشکلات و عوارض زیادی را سبب می شوند، مقادیر بالایی از خدمات مراقبت های بهداشتی را صرف خود می کنند، و اختلالات زیادی در کارکرد افراد به وجود می آورند. مطالعات جدید نیز نشان داده اند که اختلال اضطرابی مزمن می تواند میزان مرگ و میر مرتبط با عوارض بیماری فشار خون اولیه را افزایش دهد. بنابراین پیشگیری از این امر عامل مهمی است و همچنین بالینگران روانپزشکی و سایر متخصصین باید بتواند اختلال اضطرابی را به سرعت و دقت تشخیص داده و درمان آن را شروع کنند.

کلمات کلیدی:

استرس، پیشگیری، اختلالات روانی، دانش آموز، مدرسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/672565>

