

عنوان مقاله:

ارزیابی خواص سلامتی بخش پروبیوتیک ها در سیستم های درون زیست و برون زیست

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی پژوهش های کاربردی در علوم کشاورزی، منابع طبیعی و محیط زیست (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نسیم مصری - دانش آموخته کارشناسی ارشد مهندسی علوم و صنایع غذایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مراغه، مراغه، ایران

شهین زمردی - استادیار بخش فنی و مهندسی مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان غربی

سامان مهدوی - باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد مراغه، دانشگاه آزاد اسلامی، مراغه، ایران

خلاصه مقاله:

پروبیوتیک ها مکملهای غذایی میکروبی زندهای هستند که با تنظیم فلور میکروبی سیستم گوارش و جایگزین شدن در روده، باعث ایجاد اثرات مفید و سودمند درمانی و سلامتبخش برای مصرف کننده میشوند. این ویژگی ها و بهبود خواص کیفی محصولات غذایی حاوی این میکروارگانیسم های ارزشمند موجب گسترش استفاده از پروبیوتیک ها در ایران و خارج از کشور شده است. اثرات سلامتی بخش پروبیوتیک ها در سیستم های درون زیست و برون زیست طی مطالعات متعدد به اثبات رسیده است. لاکتوباسیلوس ها و بیفیدوباکترها از مهمترین و پرمصرف ترین جنس های پروبیوتیک ها در سیستم های غذایی می باشند.

کلمات کلیدی:

پروبیوتیک ها، تغذیه، فلور میکروبی، زنده مانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/674147>

