

عنوان مقاله:

اثربخشی مدیریت استرس به شیوه ی شناختی- رفتاری بر کاهش مشکلات روانشناختی معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی پژوهش های نوین ایران و جهان در مدیریت، اقتصاد و حسابداری و علوم انسانی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

پونه پورخواجویی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این پژوهش، اثربخشی مدیریت استرس به شیوه ی شناختی- رفتاری بر کاهش مشکلات روانشناختی معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون بود. بدین منظور 20 نفر معتاد تحت درمان نگهدارنده با متادون به شیوه تصادفی انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (10 نفر) و گروه گواه (10 نفر) قرار گرفتند. مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری، طی نه جلسه در مرکز ترک اعتیاد پویا بر روی گروه آزمایش انجام شد. زیرمقیاس های شکایات جسمانی، حساسیت در روابط متقابل و خصومت- پرخاشگری آزمون SCL-90-R در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون توسط دو گروه تکمیل شدند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که، میانگین های گروه آزمایش نسبت به گروه گواه در عوامل: شکایت جسمانی، حساسیت در روابط متقابل و خصومت- پرخاشگری کاهش معناداری داشته است ($P<0/01$). نتایج این پژوهش نشان داد که درمان مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری می تواند به عنوان یک روش مداخله ای مفید، برای معتادان تحت درمان نگهدارنده با متادون به کار رود.

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری، مشکلات روانشناختی، معتاد، درمان نگهدارنده با متادون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/675259>

